

Spécialité Education Physique, pratiques et culture sportive (EPPCS)

4 Heures en
première
6 Heures en
Terminale

Au cours du cycle terminal, la spécialité EPPCS permet de développer plusieurs compétences en articulant des apports pratiques et théoriques :



Pratiquer

Accroître les pouvoirs moteurs par la pratique diversifiée d'activités physiques, sportives et artistiques.



Analyser

Analyser les performances, les pratiques physiques et développer un regard critique et argumenté sur la culture sportive

Spécialité EPPCS
Compétences attendues

Les projets collectifs, le travail en équipe, les rôles comme vecteurs d'acquisitions sociales (coopération)



Coopérer

Les productions des élèves, les débats et échanges développent des qualités d'argumentation à l'écrit et à l'oral



Communiquer

Pour qui ?

- Lycéen.ne.s curieux des activités physiques, sportives et artistiques dans leurs dimensions pratique, théorique, sociale et culturelle
- Elèves souhaitant acquérir un socle de formation utile à des projets professionnels liés aux métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, de la protection des personnes

Spécialité Education Physique, pratiques et culture sportive (EPPCS)

4 Heures en
première
6 Heures en
Terminale

Et après ?

La spécialité Education physique, pratiques et cultures sportives forme des élèves réflexifs et « ambassadeur.s » de la pratique physique, c'est-à-dire des acteurs capables de la promouvoir et de la diffuser dans la société. Elle développe un profil d'étudiant multi compétent adapté aux exigences du supérieur en valorisant dans Parcoursup les qualités suivantes :

Aanalyser, argumenter

Pou**V**oir d'agir réflexif

Compr**E**ndre la pratique physique

ANimer des séquences

Commun**I**quer

Pe**R**former

Evaluation BAC prévue Coef 16

| Epreuve écrite 3h30 | Epreuve Pratique |
|--|---|
| 10 points (4 coefficients) Dissertation sur un sujet général (analyser communiquer) | 12 points (5 coefficients) Tirage au sort national de la famille d'activités |
| 10 points (4 coefficients) Sujet au choix sur document (analyser communiquer) | Epreuve Orale 8 points (3 coefficients) Commentaire d'une prestation vidéo |

Projet à développer et à réaliser : quelques exemples

- Encadrement d'élèves du primaire
- Organisation d'événements sportifs
- Rencontres avec des sportifs de haut niveau, des associations, des fédérations, le monde handisport
- Apports de connaissances théoriques en physiologie, anatomie, pédagogie,...
- Stage de pratique : APPN, Catamaran
- Projet : descente de la Sèvre en kayak